

Vous pouvez participer à l'ensemble des ateliers proposés ou choisir celui ou ceux qui vous intéresse(nt) le plus.

Encadrés par des professionnels, ces ateliers sont gratuits, il suffit de vous inscrire préalablement au 05 55 14 24 77. Et ils sont ouverts à tous que vous soyez débutant ou plus à l'aise avec internet.

Alors n'hésitez plus à vous lancer, trouvez le rendez-vous le plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !

Adresse des communes :

- | | |
|---|---|
| Bellac Résidence autonomie Le Vincou 6 avenue Charles de Gaulle 87300 Bellac | Saint-Laurent-sur-Gorre Maison des associations 15 rue de la République 87310 Saint-Laurent-sur-Gorre |
| Arnac-la-Poste Mairie 2 place du champ de foire 87160 Arnac-la-Poste | Saint-Victurnien Mairie 13 rue Alluau 87420 Saint-Victurnien |
| Saint-Pardoux-le-Lac MARS - Maison Accueil Relais Services 2 route de la Digue 87250 Saint-Pardoux-le-Lac | Chaptelat Maison des associations Place de l'Abbé Rousseau 87270 Chaptelat |
| Condat-sur-Vienne Salle Vienne-Briance 2 rue de la République 87920 Condat-sur-Vienne | Limoges Conseil départemental 11 rue François Chénieux 87000 Limoges |
| Saint-Germain-les-Belles Ancienne mairie Place de l'église 87380 Saint-Germain-les-Belles | Le Vigen Salle Roger Brissaud 2 avenue Frédéric Le Play 87100 Le Vigen |

Les 10 communes partenaires des Matinées seniors 2025

Retrouvez la commune la plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !



+ d'infos
haute-vienne.fr
05 55 14 24 77
Et aussi auprès de votre
Maison du Département ou de votre mairie

MATINÉES SENIORS 2025

ATELIERS GRATUITS POUR DÉCOUVRIR INTERNET

Restez connectés !

- ✓ Démarches en ligne
- ✓ Achats / loisirs
- ✓ Appels vidéo
- ✓ Réseaux sociaux

Informations et inscription :
05 55 14 24 77



Découvrez internet avec les Matinées seniors du Département

Vous souhaitez vous familiariser
avec l'utilisation d'internet ?

Venez participer aux
ateliers gratuits organisés
par le Département dans
10 communes de la
Haute-Vienne !



Ces temps d'échange et de pratique vont vous permettre d'apprendre à faire des démarches et des recherches simples en toute autonomie. **Six Matinées seniors, abordant chacune un thème différent, sont proposées dans chaque commune accueillant l'opération :**

- S'équiper pour accéder à internet
- Les réseaux sociaux
- Acheter et naviguer sans risque sur internet
- Se distraire, se cultiver, voyager
- Faire ses démarches administratives en ligne
- Communiquer avec ses proches : appels vidéo et messagerie

Calendrier des ateliers

Gratuits

Les Matinées seniors sont près de chez vous !

Chaque séance se déroule de 9h à 11h30 et débute par un moment convivial, l'atelier dure environ deux heures.

| | S'ÉQUIPER POUR ACCÉDER À INTERNET | LES RÉSEAUX SOCIAUX | ACHETER ET NAVIGUER SANS RISQUE |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| BELLAC* | Lundi 12 mai | Lundi 19 mai | Lundi 26 mai |
| ARNAC-LA-POSTE* | Mardi 13 mai | Mardi 20 mai | Mardi 27 mai |
| SAINT-PARDOUX-LE-LAC* | Mercredi 14 mai | Mercredi 21 mai | Mercredi 28 mai |
| CONDAT-SUR-VIENNE* | Jeudi 15 mai | Jeudi 22 mai | Lundi 2 juin |
| SAINT-GERMAIN-LES-BELLES* | Vendredi 16 mai | Vendredi 23 mai | Mardi 3 juin |
| SAINT-LAURENT-SUR-GORRE* | Jeudi 2 octobre | Jeudi 9 octobre | Jeudi 16 octobre |
| LIMOGES* | Vendredi 3 octobre | Vendredi 10 octobre | Vendredi 17 octobre |
| LE VIGEN* | Lundi 6 octobre | Lundi 13 octobre | Lundi 3 novembre |
| SAINT-VICTURNIEN* | Mardi 7 octobre | Mardi 14 octobre | Mardi 4 novembre |
| CHAPTELAT* | Mercredi 8 octobre | Mercredi 15 octobre | Mercredi 5 novembre |

* Adresses détaillées au dos



Informations et inscription :
contactez le **05 55 14 24 77**

| SE DISTRAIRE, SE CULTIVER, VOYAGER | DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE | COMMUNIQUER : APPELS VIDÉO ET MESSAGERIE |
|------------------------------------|------------------------------------|--|
| Mercredi 4 juin | Jeudi 12 juin | Jeudi 19 juin |
| Jeudi 5 juin | Vendredi 13 juin | Vendredi 20 juin |
| Vendredi 6 juin | Lundi 16 juin | Lundi 23 juin |
| Mardi 10 juin | Mardi 17 juin | Mardi 24 juin |
| Mercredi 11 juin | Mercredi 18 juin | Mercredi 25 juin |
| Jeudi 6 novembre | Lundi 17 novembre | Lundi 24 novembre |
| Vendredi 7 novembre | Mardi 18 novembre | Mardi 25 novembre |
| Vendredi 14 novembre | Vendredi 21 novembre | Vendredi 28 novembre |
| Jeudi 13 novembre | Jeudi 20 novembre | Jeudi 27 novembre |
| Mercredi 12 novembre | Mercredi 19 novembre | Mercredi 26 novembre |