

Vous pouvez participer à l'ensemble des ateliers proposés ou choisir celui ou ceux qui vous intéresse(nt) le plus.

Encadrés par des professionnels, ces ateliers sont gratuits, il suffit de vous inscrire préalablement au 05 55 14 24 77. Et ils sont ouverts à tous que vous soyez débutant ou plus à l'aise avec internet.

Alors n'hésitez plus à vous lancer, trouvez le rendez-vous le plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !

Adresse des communes :

Bellac

Résidence autonomie Le Vincou
6 avenue Charles de Gaulle
87300 Bellac

Arnac-la-Poste

Mairie
2 place du champ de foire
87160 Arnac-la-Poste

Saint-Pardoux-le-Lac

MARS - Maison Accueil Relais Services
2 route de la Digue
87250 Saint-Pardoux-le-Lac

Condat-sur-Vienne

Salle Vienne-Briance
2 rue de la République
87920 Condat-sur-Vienne

Saint-Germain-les-Belles

Ancienne mairie
Place de l'église
87380 Saint-Germain-les-Belles

Saint-Laurent-sur-Gorre

Maison des associations
15 rue de la République
87310 Saint-Laurent-sur-Gorre

Saint-Victurnien

Mairie
13 rue Alluau
87420 Saint-Victurnien

Chaptelat

Maison des associations
Place de l'Abbé Rousseau
87270 Chaptelat

Limoges

Conseil départemental
11 rue François Chénieux
87000 Limoges

Le Vigen

Salle Roger Brissaud
2 avenue Frédéric Le Play
87100 Le Vigen

Les 10 communes partenaires des Matinées seniors 2025



Retrouvez la commune la plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !



+ d'infos
haute-vienne.fr
05 55 14 24 77
Et aussi auprès de votre
Maison du Département ou de votre mairie

Photos : Shutterstock

MATINÉES SENIORS 2025

ATELIERS GRATUITS POUR DÉCOUVRIR INTERNET

Restez connectés !

- Démarches en ligne
- Achats / loisirs
- Appels vidéo
- Réseaux sociaux

Informations et inscription :
05 55 14 24 77



Découvrez internet avec les Matinées seniors du Département

Vous souhaitez vous familiariser
avec l'utilisation d'internet ?

Venez participer aux
ateliers gratuits organisés
par le Département dans
10 communes de la
Haute-Vienne !



Ces temps d'échange et de pratique vont vous permettre d'apprendre à faire des démarches et des recherches simples en toute autonomie. **Six Matinées seniors, abordant chacune un thème différent, sont proposées dans chaque commune accueillant l'opération :**

- S'équiper pour accéder à internet
- Les réseaux sociaux
- Acheter et naviguer sans risque sur internet
- Se distraire, se cultiver, voyager
- Faire ses démarches administratives en ligne
- Communiquer avec ses proches : appels vidéo et messagerie

Calendrier des ateliers

Gratuits

Les Matinées seniors sont près de chez vous !

Chaque séance se déroule de 9h à 11h30 et débute par un moment convivial, l'atelier dure environ deux heures.

	S'ÉQUIPER POUR ACCÉDER À INTERNET	LES RÉSEAUX SOCIAUX	ACHETER ET NAVIGUER SANS RISQUE
BELLAC*	Lundi 12 mai	Lundi 19 mai	Lundi 26 mai
ARNAC-LA-POSTE*	Mardi 13 mai	Mardi 20 mai	Mardi 27 mai
SAINT-PARDOUX-LE-LAC*	Mercredi 14 mai	Mercredi 21 mai	Mercredi 28 mai
CONDAT-SUR-VIENNE*	Jeudi 15 mai	Jeudi 22 mai	Lundi 2 juin
SAINT-GERMAIN-LES-BELLES*	Vendredi 16 mai	Vendredi 23 mai	Mardi 3 juin
SAINT-LAURENT-SUR-GORRE*	Jeudi 2 octobre	Jeudi 9 octobre	Jeudi 16 octobre
LIMOGES*	Vendredi 3 octobre	Vendredi 10 octobre	Vendredi 17 octobre
LE VIGEN*	Lundi 6 octobre	Lundi 13 octobre	Lundi 3 novembre
SAINT-VICTURNIEN*	Mardi 7 octobre	Mardi 14 octobre	Mardi 4 novembre
CHAPTELAT*	Mercredi 8 octobre	Mercredi 15 octobre	Mercredi 5 novembre

* Adresses détaillées au dos



Informations et inscription :
contactez le **05 55 14 24 77**

SE DISTRAIRE, SE CULTIVER, VOYAGER	DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE	COMMUNIQUER : APPELS VIDÉO ET MESSAGERIE
Mercredi 4 juin	Jeudi 12 juin	Jeudi 19 juin
Jeudi 5 juin	Vendredi 13 juin	Vendredi 20 juin
Vendredi 6 juin	Lundi 16 juin	Lundi 23 juin
Mardi 10 juin	Mardi 17 juin	Mardi 24 juin
Mercredi 11 juin	Mercredi 18 juin	Mercredi 25 juin
Jeudi 6 novembre	Lundi 17 novembre	Lundi 24 novembre
Vendredi 7 novembre	Mardi 18 novembre	Mardi 25 novembre
Vendredi 14 novembre	Vendredi 21 novembre	Vendredi 28 novembre
Jeudi 13 novembre	Jeudi 20 novembre	Jeudi 27 novembre
Mercredi 12 novembre	Mercredi 19 novembre	Mercredi 26 novembre