

## Vous pouvez participer

à l'ensemble des ateliers proposés ou choisir celui (ceux) qui vous intéresse(nt) le plus. Encadrées par des professionnels, ces rencontres sont gratuites. Il suffit de vous rendre au lieu et à l'heure indiqués dans ce document.

➔ Ces rendez-vous sont ouverts à tous, que vous soyez débutant ou plus à l'aise avec internet.



Alors n'hésitez plus à vous lancer, trouvez le rendez-vous le plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !

Entrée libre  
Réservation possible au 06 47 00 32 01



+ D'INFOS  
[haute-vienne.fr](http://haute-vienne.fr)  
06 47 00 32 01

Et aussi auprès de votre  
Maison du Département,  
ou de votre mairie...



## LES 10 COMMUNES partenaires des Matinées SENIORS 2024

Retrouvez la commune la plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !



Asbury - photos : Freepik

# Restez connectés ! MATINÉES SENIORS 2024

ATELIERS GRATUITS POUR DÉCOUVRIR INTERNET

Premiers pas vers  
le numérique

La sécurité sur  
internet

Communiquer  
sur internet

Les formalités  
administratives  
en ligne



Plus  
d'informations  
06 47 00 32 01  
Entrée libre

# Découvrez internet avec les **Matinées SENIORS** DU DÉPARTEMENT



**Vous souhaitez vous familiariser  
avec l'utilisation d'internet ?**

Venez participer aux ateliers gratuits organisés  
par le Département dans 10 communes  
de la Haute-Vienne !

Ces temps d'échanges et de pratique vont vous  
permettre d'apprendre à faire des démarches et  
des recherches simples en toute autonomie.

**4**

« **Matinées SENIORS** », abordant chacune un  
thème différent sont proposées dans les communes  
accueillant l'opération :



**PREMIERS PAS VERS  
LE NUMÉRIQUE**



**LA SÉCURITÉ SUR  
INTERNET**



**COMMUNIQUER  
SUR INTERNET**



**LES FORMALITÉS  
ADMINISTRATIVES EN LIGNE**

À l'exception de l'atelier « Communiquer sur internet »,  
tous les ateliers se déroulent en 2 séances.

## CALENDRIER DES ATELIERS

Les thématiques pourront être adaptées en fonction  
du groupe. Pour toute information, contactez  
le **06 47 00 32 01**.

### Les Matinées **SENIORS** près de chez vous

		Premiers pas vers le numérique	La sécurité sur internet	Communiquer sur internet	Les formalités administratives en ligne
<b>COMPREIGNAC</b> Salle de l'ensemble socioculturel Place du 8 mai 87140 Compreignac	<b>Jeudi</b> de 10h à 12h	2 mai			
		16 mai	23 mai		
			30 mai	6 juin	13 juin
					20 juin

		3 mai			
<b>BESSINES-SUR- GARTEMPE</b> Salle Gérard Philippe 1, rue Gérard Philippe 87250 Bessines-sur-Gartempe	<b>Vendredi</b> de 10h à 12h	24 mai	31 mai		
			14 juin	21 juin	28 juin
					5 juillet

		15 mai			
<b>LE DORAT</b> Médiathèque 4, rue de l'Hozanne 87210 Le Dorat	<b>Mercredi</b> de 10h à 12h	22 mai	29 mai		
			5 juin	12 juin	19 juin
					26 juin

		6 mai			
<b>FEYTIAT</b> Maison de la famille et de la petite enfance - salle pierre dorée 14, rue Frédéric Legrand 87220 Feytiat	<b>Lundi</b> de 10h à 12h	13 mai	27 mai		
			3 juin	10 juin	17 juin
					24 juin

		7 mai			
<b>SÉREILHAC</b> Mairie 7, allée des tilleuls 87620 Séreilhac	<b>Mardi</b> de 10h à 12h	14 mai	21 mai		
			28 mai	4 juin	11 juin
					18 juin



## Restez **connectés !**

		Premiers pas vers le numérique	La sécurité sur internet	Communiquer sur internet	Les formalités administratives en ligne
<b>BUSSIÈRE-GALANT</b> Salle des associations 17, avenue du plan d'eau 87230 Bussière-Galant	<b>Mardi</b> de 10h à 12h	1 <sup>er</sup> octobre			
		8 octobre	15 octobre		
			5 novembre	12 novembre	19 novembre
					26 novembre

		7 octobre			
<b>ORADOUR-SUR- GLANE</b> Salle Henri Cathalifaud 8, rue Saint-Maur des Fossés 87520 Oradour-sur-Glane	<b>Lundi</b> de 10h à 12h	14 octobre	4 novembre		
			18 novembre	25 novembre	2 décembre
					9 décembre

		2 octobre			
<b>VAL D'ISSOIRE</b> La Ruche 41, avenue de Bellac 87330 Mézières-sur-Issoire	<b>Mercredi</b> de 10h à 12h	9 octobre	16 octobre		
			6 novembre	13 novembre	20 novembre
					27 novembre

		3 octobre			
<b>SAINT-HILAIRE- BONNEVAL</b> Salle des associations 3, place de la mairie 87260 Saint-Hilaire-Bonneval	<b>Jeudi</b> de 10h à 12h	10 octobre	17 octobre		
			7 novembre	14 novembre	21 novembre
					28 novembre

		4 octobre			
<b>COUZEIX</b> Centre communal d'action sociale Place du 8 mai 87270 Couzeix	<b>Vendredi</b> de 10h à 12h	11 octobre	18 octobre		
			15 novembre	22 novembre	
					29 novembre