

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner jusqu'au 23 août 2024 inclus
au Conseil départemental de la Haute-Vienne
"Randonnez-vous en Haute-Vienne"
11 rue François Chénieux – CS 83 112
87 031 Limoges cedex 1

accompagné de votre règlement, par chèque uniquement,
établi à l'ordre de "Régie Randonnez-vous en Haute-Vienne".

PARTICIPATION À LA RANDONNÉE

(cochez les cases de votre choix)

dimanche 1^{er} sept. 25 km 14 km 9 km 5 km

Nom :

Prénom : Né(e) le :

Taille du tee-shirt : XS S M L XL XXL

dimanche 1^{er} sept. 25 km 14 km 9 km 5 km

Nom :

Prénom : Né(e) le :

Taille du tee-shirt : XS S M L XL XXL

dimanche 1^{er} sept. 25 km 14 km 9 km 5 km

Nom :

Prénom : Né(e) le :

Taille du tee-shirt : XS S M L XL XXL

dimanche 1^{er} sept. 25 km 14 km 9 km 5 km

Nom :

Prénom : Né(e) le :

Taille du tee-shirt : XS S M L XL XXL

COMMENT S'INSCRIRE ?

PAR INTERNET

Du 2 au 27 août 2024 inclus, connectez-vous sur le site du Conseil départemental : haute-vienne.fr

- Remplissez le formulaire d'inscription.
- Choisissez votre mode de paiement sécurisé.
- Recevez un message de confirmation à l'adresse mail indiquée lors de votre inscription avec votre QR code qui vous permettra de retirer votre kit randonneur à l'accueil avant le départ de votre parcours.

Si vous inscrivez des personnes sur plusieurs parcours, un QR code vous sera délivré pour chaque circuit.

PAR COURRIER

- Complétez le bulletin d'inscription ci-contre.
- Retournez-le au Conseil départemental de la Haute-Vienne – Randonnez-vous en Haute-Vienne
11, rue François Chénieux – CS 83112 – 87031 Limoges cedex accompagné de votre règlement (uniquement par chèque établi à l'ordre de "Régie Randonnez-vous en Haute-Vienne")
- Recevez votre QR code par e-mail.

Attention, vous avez jusqu'au vendredi 23 août 2024 inclus (aucune inscription ne sera enregistrée après cette date, cachet de la poste faisant foi).

**TOUTE INSCRIPTION ENTRAÎNE L'ACCEPTATION
DU RÈGLEMENT DISPONIBLE EN TÉLÉCHARGEMENT
SUR HAUTE-VIENNE.FR**

Présentez votre QR code sur votre smartphone afin de retirer votre kit randonneur avant le départ de chaque parcours ou indiquez votre nom.

PARTICIPATION FORFAITAIRE À LA RANDONNÉE :

- Parcours expert 25 km et défi 14 km : 5 €
- Parcours découverte 9 km et évasion 5 km : 4 €
- Gratuit pour les moins de 12 ans

PRÊTS POUR LE DÉPART ?

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE

> 9h30 à Châteauneuf-la-Forêt départ du 25 km
rdv au plan d'eau salle Camille Claudel
> 11h à La Croisille-sur-Briance départ du 14 km
rdv à l'étang de Nouaillhas
> 14h à Saint-Gilles-les-Forêts départ du 9 km
rdv à la halle
> 14h30 à Saint-Gilles-les-Forêts départ du 5 km
rdv à la halle

Rendez-vous 30 minutes avant l'heure de départ de votre randonnée pour récupérer votre kit randonneur !

Animations dès 14h devant la halle de Saint-Gilles-les-Forêts !

INFOS PRATIQUES

Avant de partir en randonnée, équipez-vous de chaussures adaptées, boissons fraîches, chapeaux... Et n'oubliez pas votre pique-nique pour le repas de midi, il n'est pas compris dans l'inscription. Afin de générer le moins de déchets possibles, privilégiez des emballages et contenants réutilisables !



**POUR VOUS RENDRE AUX DIFFÉRENTS DÉPARTS
DES RANDONNÉES, LE DÉPARTEMENT MET
À VOTRE DISPOSITION DES BUS
AU DÉPART DE LA GARE DES BÉNÉDICTINS À LIMOGES
(TERMINAL DES CARS DU CIEL).**

Ce mode de transport gratuit et respectueux de l'environnement vous est proposé aux horaires suivants :

- Aller à 8h30, 9h30, 12h30, 13h
- Retour toutes les 30 minutes entre 16h et 18h30

Si vous souhaitez en bénéficier, veuillez choisir votre horaire sur le bulletin d'inscription dans l'encadré "Réservation des bus au départ de Limoges".

Aucune inscription ne sera acceptée le jour-même.

Le Conseil départemental vous invite pour la 21^e édition de Randonnez-vous en Haute-Vienne, le dimanche 1^{er} septembre au Mont Gargan.

Au programme, quatre circuits de 5, 9, 14 et 25 kilomètres pour découvrir ou re-découvrir le Mont Gargan, ce site départemental emblématique, l'un des plus hauts sommets de la Haute-Vienne (731 mètres), qui a récemment fait l'objet d'importants travaux d'aménagement pour sa préservation et sa valorisation.

Vous profiterez d'un environnement préservé et d'un panorama exceptionnel à 360° sur le plateau de Millevaches, le massif des Monédières et l'ensemble des plateaux limousins jusqu'aux Monts d'Auvergne. Au cœur de ce haut lieu de la Résistance, laissez-vous entraîner sur les pas des partisans qui libèrent Limoges et découvrez les paysages sauvages, la faune et la flore typiques du site. À l'arrivée, dans le centre-bourg de Saint-Gilles-les-Forêts, vous pourrez vous divertir dans une ambiance chaleureuse et festive, au sein du village d'animations et ses multiples stands et activités pour petits et grands (maquillage, photobooth, jeux en bois, musique...).

**+ D'INFOS AU
05 24 54 51 41
haute-vienne.fr**



terre-lune

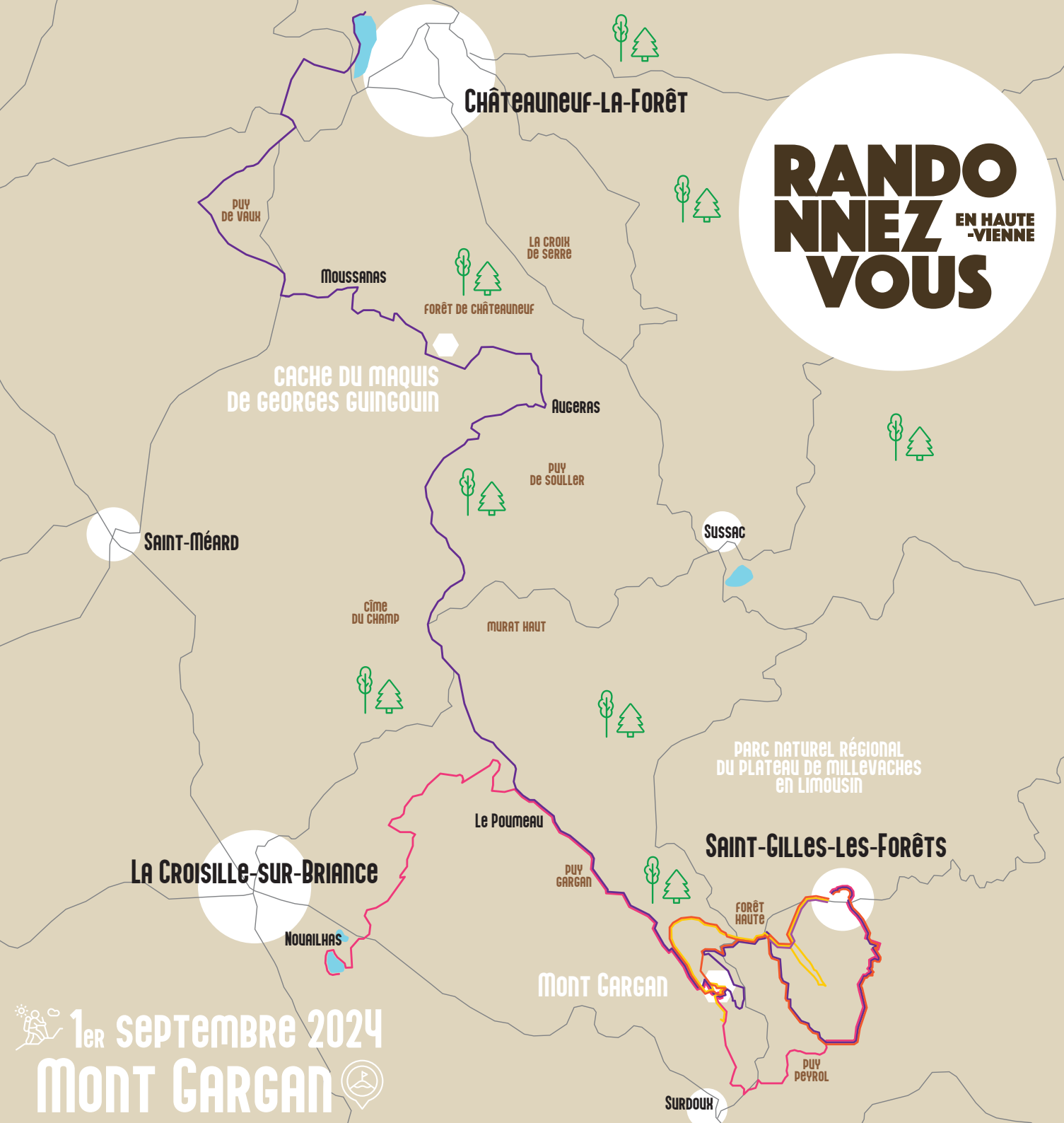


**+ D'INFOS SUR
HAUTE-VIENNE.FR**

 **1^{ER} SEPTEMBRE 2024**
MONT GARGAN 

**21^{ème}
ÉDITION**

**RANDO
NNEZ
VOUS** EN HAUTE-VIENNE



PARCOURS "EXPERT"

POUR LES RANDONNEURS MOTIVÉS

Au départ de la digue du plan d'eau de Châteauneuf-la-Forêt, ce parcours technique et varié vous emmènera tout d'abord en direction du village de Moussanas et son atelier de poterie installé dans l'ancienne école. Après avoir traversé un ruisseau, vous pénétrerez dans la dense forêt de Châteauneuf-la-Forêt, sur les traces des maquisards et du lieutenant-colonel Georges Guingouin : une halte ravitaillement vous sera même proposée à proximité de l'une de ses caches réhabilitées. Une portion technique vous attendra après le lieu-dit Augeras, et vous pourrez profiter de magnifiques points de vue sur la campagne limousine, notamment après le lieu-dit le Poumeau grâce à des passages en crête jusqu'au Puy Gargan. Un dernier effort pour atteindre le sommet du Mont Gargan puis direction l'arrivée en passant par Forêt Haute.

À NOTER, le parcours dit "expert" présente un fort dénivelé de près de 900 mètres, soyez sûrs d'être en forme et bien équipés avant de vous engager afin de profiter de votre randonnée dans les meilleures conditions.

> DISTANCE 25 KM – DÉNIVELÉ 900 M – DÉPART DEPUIS LE PLAN D'EAU DE CHÂTEAUNEUF-LA-FORÊT À 9H30, RENDEZ-VOUS À LA SALLE CAMILLE CLAUDEL – RETOUR EN NAVETTE DEPUIS SAINT-GILLES-LES-FORÊTS

PARCOURS "DÉFI"

POUR LES BONS MARCHEURS

Au départ de l'étang de pêche de Nouailhas à La Croisille-sur-Briance, les premiers kilomètres de ce circuit vous guideront vers le bois de la Vialle où vous longerez une partie du ruisseau de la Perche l'Oiseau. Après près de trois kilomètres de montée, vous atteindrez le lieu-dit le Poumeau. Direction le Puy Gargan et ses magnifiques passages en crête, puis le sommet du Mont Gargan et son ravitaillement. Après avoir profité du paysage et des curiosités du site, vous redescendrez par l'emblématique allée des hêtres centenaires. Vous arpentez les plus beaux coins de la commune de Saint-Gilles-les-Forêts, notamment dans le secteur du Content. Que de jolis chemins, à la frontière corrézienne, jusqu'à l'arrivée à la halle de Saint-Gilles-les-Forêts.

À NOTER, Avec un dénivelé important, plus de 600 mètres, il vous faudra un bon équipement et un peu de préparation pour venir à bout de ce parcours au cœur de la moyenne montagne limousine.

> DISTANCE 14 KM – DÉNIVELÉ 600 M – DÉPART DEPUIS L'ÉTANG DE NOUAILHAS À LA CROISILLE-SUR-BRIANCE À 11H – RETOUR EN NAVETTE DEPUIS SAINT-GILLES-LES-FORÊTS

PARCOURS "DÉCOUVERTE"

POUR LES PROMENEURS EN HERBE

Avec cette boucle de neuf kilomètres, vous êtes certains de trouver toutes les composantes d'une randonnée typique de la Haute-Vienne. Vous profiterez dès le départ d'un beau point de vue sur le Mont Gargan depuis les hauteurs de Forêt Haute. Le chemin deviendra naturellement montant pour rejoindre le sommet du Mont Gargan, où vous sera proposé un point de ravitaillement. En arpentant la lande, vous découvrirez les deux tables d'orientation, permettant de décrypter le paysage, mais aussi la pierre de mémoire, la fontaine du buisson blanc, sans oublier l'imposante chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours et son énorme cloche en bronze. La descente se révélera un peu plus technique, avant une fin de parcours agréable et ombragée pour retrouver les hauteurs et la halle de Saint-Gilles-les-Forêts !

> DISTANCE 9 KM – DÉNIVELÉ 350 M – DÉPART DEPUIS LA HALLE CULTURELLE DE SAINT-GILLES-LES-FORÊTS À 14H

PARCOURS "ÉVASION"

POUR TOUS

Au départ du cœur du village de Saint-Gilles-les-Forêts, ce circuit permet de découvrir toutes les richesses propres au site du Mont Gargan. Le panorama exceptionnel, la lande à bruyères typique du lieu, la chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours, la majestueuse allée de hêtres centenaires... Vous profiterez en plus d'un ravitaillement festif au sommet du Mont Gargan ! Le retour sur le village d'animations se fera en navette, depuis le parking situé au pied du Mont Gargan.

ATTENTION, le parcours accessible présente un dénivelé cumulé conséquent de près de 200 mètres. Il est recommandé aux personnes à mobilité réduite d'être accompagnées pour profiter pleinement de leur randonnée.

> DISTANCE 5 KM – DÉNIVELÉ 190 M – DÉPART DE LA HALLE DE SAINT-GILLES-LES-FORÊTS À 14H30 – RETOUR EN NAVETTE DEPUIS LE PARKING DU MONT GARGAN



RDV 30 MINUTES AVANT L'HEURE DE DÉPART DE VOTRE RANDONNÉE POUR RÉCUPÉRER VOTRE KIT RANDONNEUR !

RÉSERVATION DES BUS AU DÉPART DE LIMOGES

si vous ne souhaitez pas utiliser ce mode de transport, ne cochez rien

- ALLER À 8H30 (parcours expert 25 km)
- ALLER À 9H30 (parcours défi 14 km)
- ALLER À 12H30 (parcours découverte 9 km)
- ALLER À 13H (parcours évasion 5 km)

RETOUR toutes les 30 minutes entre 16h et 18h30

COORDONNÉES

Merci de ne remplir qu'une seule adresse pour l'ensemble des personnes inscrites sur ce bulletin.

Adresse :

Ville : Code postal :

Email (obligatoire) :

..... Tél :

Récapitulatif des participants	Prix unitaire	Nombre de participants	Prix total
Rando 25 km	5 €	X	=
Rando 14 km	5 €	X	=
Rando 9 km	4 €	X	=
Rando 5 km	4 €	X	=
Moins de 12 ans	gratuit	X	=
Montant total Règlement par chèque à l'ordre de "Régie Randonnez-vous en Haute-Vienne"			

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement disponible en téléchargement sur haute-vienne.fr et l'avoir accepté. Je déclare également que le ou les mineur(s) inscrit(s) sur ce bulletin sont sous mon entière responsabilité. »

SIGNATURE

Signature obligatoire des parents, tuteurs ou représentants légaux pour l'inscription des moins de 18 ans.

1^{ER} SEPTEMBRE 2024
MONT GARGAN